



Jonathan Hart, Ph.D., *Superintendent*  
Sarah Pauch, *Supervisor*

jhart@readington.k12.nj.us  
spauch@readington.k12.nj.us

P.O. Box 807 • 52 Readington Road • Whitehouse Station, NJ 08889 • (908)-534-2195 • (908) 349-3042 fax

Estimado padre o tutor:

El Distrito Escolar del Municipio de Readington reconoce que los padres/tutores desempeñan un papel crucial en la educación de sus hijos. Por ello, les informamos que los alumnos de cuarto grado pronto comenzarán a aprender sobre los estándares de salud relacionados con el Crecimiento y Desarrollo Personal y la Salud Sociosexual. Creemos que es fundamental colaborar con las familias para brindarles a los alumnos los conocimientos y las habilidades necesarias para llevar una vida sana y activa.

Los invitamos a revisar y conversar sobre esta información con sus hijos antes de que se presente este contenido en la escuela. La guía curricular está disponible en el sitio web del distrito para su consulta (Nuestro Distrito / Departamento de Currículo / Documentos Curriculares). También pueden contactar al profesor de Salud de su hijo para obtener más detalles sobre el contenido de la lección.

A partir de la semana del 19 de mayo, nuestro profesor certificado de salud/educación física impartirá una lección de aproximadamente 40 minutos. Niños y niñas recibirán esta lección juntos durante sus clases regulares de Salud/Educación Física. La lección abordará:

- Las hormonas afectan las funciones corporales y las emociones durante la pubertad.
- Durante la pubertad se producen cambios físicos.
- La pubertad provoca cambios físicos, emocionales y sociales que deben gestionarse.
- Si tienen preguntas sobre la pubertad, los estudiantes deben consultar con adultos de confianza.

Animamos a las familias a que inviten a sus estudiantes a participar en este importante tema de salud. Sin embargo, queremos recordarles a los padres y tutores que tienen la opción de eximir a sus hijos de cualquier parte de la instrucción de educación para la salud si entra en conflicto con su conciencia, creencias morales o religiosas. Si este es el caso de su hijo, [HAGA CLIC AQUÍ para completar el FORMULARIO DE EXCLUSIÓN](#). Este formulario debe completarse antes del 15 de mayo. Los estudiantes eximidos serán asignados a un aula separada para las lecciones identificadas.

Atentamente,

Carrie Sivo, Profesora de Salud y Educación Física

Sarah Pauch, Supervisora